

## Gemeinsames Projekt der WTB-Bildungsregion Ostwestfalen-Lippe



### Übungsleiter/innen-C- Ausbildung Kinderturnen

Die Kinderturnausbildung des WTB ist eine von Anfang an auf die Zielgruppe

Kinder und deren Bedürfnisse bezogene Ausbildung für Übungsleiter/innen. Im Anschluss können diese als kompetente Leitungen direkt im Kinderturnen eingesetzt werden. In einer allgemeinen sportartübergreifenden ÜL-C Ausbildung sind die Inhalte nicht kinderturnspezifisch. Unsere Ausbildungsinhalte sind dagegen vereinsorientiert, z.B.: Modellstunden im Kinderturnen, Gerättturnen, motorische Entwicklung, Spielpädagogik, Psychomotorik, Haltungsförderung. Im Vordergrund steht der Erwerb von Handlungskompetenz, um ein attraktives und an zeitgemäßen Entwicklungen orientiertes Kinderturnen in den Vereinen anbieten zu können.

#### Ausbildungstermine 2010/11

6./7.11.10	27./28.11.10
4./5.12.10	15./16.1.10
29./30.1.11	12./13.2.11
12./13.3.11	

Ort Paderborn

Kosten 180,-

#### Ansprechpartner

MRT Christa Griwodz (christa.griwodz@t-online.de)

LTG Sylke Buschmann (buschmann.sylke@web.de)

OWTG Anja Dittrich (oberturnwartin@owtg.de)



www.elges-grafik.de

# WTJ

WESTFÄLISCHE TURNERJUGEND

## Landeskinderturnfest 2010 und Kulturfestival Donnerlüttken: Gütersloh 10. – 12. September

Zwei Highlights für Gütersloh!

#### Und das ist los beim Landeskinderturnfest:

Wahlwettkämpfe | Kinder-Gruppen-Wettstreit  
Turniere | Mitmach-Aktionen | Party und Disco  
Hüpfburgen | Klettern | Vorführungen

#### Hinkommen und Mitmachen lohnt sich!

Die Vereine werden gebeten, der Westfälischen Turnerjugend ihren Turnfestwart zu melden:  
haberkamm@wtb.de. Weitere Informationen werden dann direkt an die Verantwortlichen geschickt.

## WTB-Bildungsregion Ostwestfalen-Lippe



## Aus- und Fortbildung im Verbund der Gaue

- Minden-Ravensberger Turngau
- Lippischer Turngau
- Ostwestfälischer Turngau

# WTB

WESTFÄLISCHER TURNERBUND

www.wtb.de

## Vorstellung des Deutschen Gymnastikabzeichens

Das Gymnastikabzeichen ist von vielen Krankenkassen wieder in ihr Bonusprogramm aufgenommen worden. Ulla Jandrey stellt die 8 Übungen des DGA vor und erläutert die Abnahmebedingungen.

**Termin** 24. April 2010

**Ort** Bielefeld

**Info** Ulla Jandrey, Telefon 0521 67349

## ÜL-B Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention Profil: Herz-Kreislauf-Training

Das kompetente Leiten einer Herz-Kreislauf-Präventions-sportgruppe setzt detailliertes Wissen voraus. In dieser Ausbildung werden Trainer/innen qualifiziert, ein gesundheitsorientiertes Ausdauertraining durchzuführen

**Termine** 10. – 12.9.10, 25./26.9.10; 2./3.10.10, 30.10.10

**Ort** Landesturnschule Oberwerries; Isselhorst

**Kosten** 180,- Gymcard, 200,- Mitglied, 280,- Externe;  
1. Folge m. Ü/V; 2. – 4. Folge o. Ü/V

**Info** Stephan Gentes, Tel: 02388 3000023,  
gentes@wtb.de

## Der kreative Stundenabschluss

Es werden aktive, bewegte und ruhige, entspannende Sequenzen erarbeitet, die Abschluss von Fitness-, Work-out- und Gymnastikstunden sein können.

**Termin** 2.10.10, 10 – 17 Uhr

**Ort** Bünde

**Kosten** 37,50 Gymcard, 42,50 Mitglieder, 57,50 Externe,  
Anmeldung mit WTB LG **Nr. 0936020**, GymCard Nr. und  
Einzugsermächtigung an: schaedlich@wtb.de

## Workout-Training

Vielseitige Variationen aus dem Bereich Haltung und Bewegung. Die aufrechte Körperhaltung und Trainingsvarianten zu Stabilität und Mobilität der Wirbelsäule und Gelenke bilden den Schwerpunkt dieser Fortbildung.

**Termin** 12./ 13.6.10

**Ort** Detmold-Heiligenkirchen

**Kosten** 55,- GymCard, 65,- Mitglieder, 85,- Externe o. Ü/V

Anmeldung mit WTB **LG Nr. 0934010**, GymCard Nr. und  
Einzugsermächtigung an: schaedlich@wtb.de

## 50 Plus: Wer rastet, der rostet

Brainfitness: Denken, Bewegen, Tanzen – ein intensives Programm zur Stärkung der Gehirnleistung.

**Termin** 18.9.10, 14.30 – 17.30 Uhr

**Ort** Lemgo, Karla-Raveh-Schule, Vogelsang 31

**Kosten** 10,- Mitglieder / 15,- Externe

**Info** Edith Schäfer, Tel: 05262 726,  
edith@schaefer-extertal.de

## Gruppenhelfer/innen-Ausbildung

**Termine** 21. – 24.10.10; Sa 6.11.10

**Ort** Lage-Kachtenhausen

**Kosten** 65,- m. Ü/V

**Info** Sylke Buschmann, Tel: 05232 990523  
buschmann.sylke@web.de



## Neues aus dem Eltern-Kind-Turnen / Einführung in die RSG

**Termin** 1. 5.10, 10 – 17 Uhr, jeweils 4 LE

**Ort** Schloß Neuhaus, Turnhalle Memelstr.

## WTB-Lehrgang: Bauch und Rücken in Balance

**Termin** 5./6.6.10, 10 – 17 Uhr

**Ort** Geseke

**Leitung** Kirsten Prinz-Greiling

**Kosten** 55,- GymCard, 65,- Mitglieder, 85,- Externe o. Ü/V

Anmeldung mit WTB **LG 0938020**, GymCard Nr. und Ein-  
zugsermächtigung an: schaedlich@wtb.de

## Gaulehrgang Männerturnen

**Termin** 12.9.10, 10 – 17 Uhr

**Ort** Geseke

**Leitung** Ingrid Deimel

## Gauforum: Workshops zu Trend- und Gesundheitssportthemen

**Termin** 3.10.10, 9 – 16 Uhr

**Ort** Paderborn Ahorn Sportpark

## Turnspiele und Trampolinturnen

**Termin** 7.11.10, 10 – 17 Uhr

**Ort** Paderborn, Auf der Lieth

Infos zu Lehrgängen und Lizenzverlängerungen  
unter [www.owtg.de](http://www.owtg.de) oder Telefon 05254 4718.