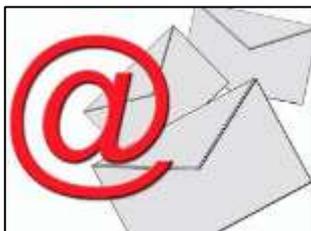


NEWSLETTER 2017/09



Störung bei E-Mail-Zustellung

Durch einen technischen Defekt sind vermutlich einige E-Mails, die an die Adresse info@lippischer-turngau.de gesendet wurden, nicht im LTG-Postfach angekommen. Wir bitten daher alle, die in der Zeit von **Freitag, 8. Sept. bis Montag, 11. Sept.** versucht haben, per E-Mail mit der Geschäftsstelle Kontakt aufzunehmen, dies noch einmal zu tun.

Es ist nicht auszuschließen, dass auch Anmeldungen zur 12. Übungsleiter-Akademie in diesem Zeitraum verlorengegangen sind. Also einfach noch einmal senden. Da die Anmeldephase gerade erst begonnen hat, können derzeit noch alle Workshop-Wünsche erfüllt werden! Dies betrifft nur per E-Mail gesendete Anmeldungen im genannten Zeitraum!

Vielen Dank für Ihr/Euer Verständnis!



Netzwerk-Workshops „Gesundheitssport in Lippe“

Turn- und Sportvereine sind leistungsstarke Anbieter im Gesundheitssport. Das Kooperationsprojekt „Gesundheitssport in Lippe“ hat das Ziel, dies bekannter zu machen und die Vereine bei Ihrer Entwicklung als Gesundheitsanbieter zu unterstützen.

Gemeinsam mit interessierten Vereinen wollen wir zentrale Themen wie Werbung und Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung mit starken Partnern, Angebotsentwicklung und Übungsleitergewinnung gestalten und umsetzen. Hierzu sind in 2017 zwei Netzwerk-Workshops mit jeweils unterschiedlichen Schwerpunktthemen geplant:

21. September 2017, 18:30 Uhr in Lemgo | 17. Oktober 2017, 18:30 Uhr in Bad Meinberg

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



Fitness – Neue Trends: Tabata® & Yoga

Tabata® - Funktionelles Training im Sinne von hochintensiven Intervallen ist Inhalt dieser Stunde. Du bekommst Anregungen, wie ein Intervall-Training als gesundes und doch herausforderndes Workout für jedes Fitnesslevel im Grouptraining umgesetzt werden kann.

Yoga - Im zweiten Teil werden Teile des Hatha Yoga vorgestellt: Körperübungen (Asanas) und Bewegungsabläufe (z.B. Sonnengruß) verbunden mit Aufmerksamkeit auf den Atem und Achtsamkeit auf das innere Befinden im Wechsel von Anspannung, Dehnung und Entspannung.

14. Oktober 2017 | Turnhalle Realschule Bösingfeld

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



Gruppenhelfer-Ausbildung in den Herbstferien

Gemeinsam mit der Sportjugend im Kreissportbund Lippe bietet die Lippische Turnerjugend eine Gruppenhelferausbildung in an. Die Gruppenhelferausbildung richtet sich an 13- bis 17-jährige Jugendliche, die interessiert und geeignet sind, sich für die Interessen und Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen im Sportverein einzusetzen.

29. Okt. - 01. Nov. 2017 | Kusselbergsschule Pivitsheide

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



12. Übungsleiter-Akademie

Als jährliches Fortbildungs-Highlight im Lippischen Turngau ist die Übungsleiter-Akademie nicht mehr wegzudenken. In der 12. Auflage bieten wir Trainern und Übungsleitern wieder ein vielseitiges Workshop-Programm mit fitness- und gesundheitsorientierten Themen für Jung und Alt. Freut Euch auf neue Trends und bewährte Basics, hier könnt Ihr wertvolles Handwerkszeug ergattern, Modellstunden ausprobieren und Ideen für die eigenen Übungsstunden gewinnen. Seit über 30 Jahren bietet der Lippische Turngau als Turnfachverband im Kreis Lippe diese Veranstaltung an, die als Fortbildung zur Lizenzverlängerung von ÜL-C und Tr-C Breitensport mit 4 LE anerkannt ist.

In diesem Jahr zeichnet der TuS Leopoldshöhe verantwortlich für die Stärkung zwischendurch. In der Mittagspause wird ein kleiner Imbiss bereitgestellt, der in der Teilnehmergebühr bereits enthalten ist.

12. November 2017 | Schulzentrum Leopoldshöhe

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



Ausbildung ÜL-C-Kinderturnen des Lippischen und Minden-Ravensberger Turngau

Diese Übungsleiter-Ausbildung richtet sich an Mitarbeiter in den Vereinen, die hauptsächlich mit Kindern (Grundschulalter) turnen oder Sport treiben. Die praktische und theoretische Ausbildung erfolgt in allen Teilbereichen des Breiten- und Freizeitsports und umfasst 120 Lerneinheiten. Im Vordergrund steht der Erwerb von Handlungskompetenz für die ÜL, um ein attraktives und an zeitgemäßen Entwicklungen orientiertes Kinderturnen in den Vereinen zu praktizieren. Im Sinne des Erlasses

„Sicherheitsförderung im Schulsport“ gelten die Absolventen als qualifiziert für Schulsport im Ganztagsbereich und als ausgebildete Lehrer auch für Schulsport nach Studentafel (Quelle: FAQ unter www.schulsport-nrw.de).

Termine (120 LE): 25./26.11.2017, 9./10.12.2017, 13./14.1.2018, 27./28.1.2018, 10./11.2.2018, 24./25.2.2018, 3./4.3.2018

Zielgruppe: ÜL, Helfer, Pädagogen und Interessierte, die mit 6- bis 14-jährigen Kindern arbeiten

[Weitere Infos und Anmeldung](#)