

## NEWSLETTER 2017/12

---



### Weihnachtsgruß

**Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.** (Pearl S. Buck)

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

das Jahr 2017, mein erstes Jahr als Vorsitzende des Lippischen Turngaus, neigt sich dem Ende zu. In den Vereinen des LTG wurde auch 2017 mit viel Engagement Sport betrieben. Wir vom LTG-Vorstand haben zusammen mit den Fachwarten versucht, die Aktiven durch Bildungsangebote, Beratungen und Wettkämpfe zu unterstützen. [Weiterlesen](#)

---



### TOGU-Workshop: Neues und Bewährtes mit Gabi Fastner

Gabi Fastner stellt in verschiedenen Workshops aus den Bereichen Fitness- und Gesundheitssport die Einsatzmöglichkeiten verschiedener TOGU-Sportgeräte vor. Im Anschluss folgt jeweils eine kurze Nachbesprechung. Die Geräte werden von der Firma TOGU an einem Info-Stand präsentiert und stehen teilweise zum günstigen Abverkauf zur Verfügung.

**3. Februar 2018 | Sporthalle Billinghamen**

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

---



### Drums Alive®

Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und Trommelrhythmen, die Deine Füße zum Stampfen und Deinen Körper in Bewegung bringen. In verschiedenen Praxiseinheiten zu Drums Alive®, Drums Alive® Golden Beats und Drums Alive® FitClix (ohne Pezziball) werden Gabi Isenberg und Elisabeth Striewe Euch die vielen Möglichkeiten dieses einzigartigen und extravaganen Fitness- und Wellnessprogramms näherbringen.

**3. März 2018 | Sporthalle Bösingfeld**

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

---



### Safe The Date: 70. Gauturntag

Zum 70. Gauturntag laden wir alle Mitgliedsvereine recht herzlich in die Mensa der Gesamtschule Leopoldshöhe ein! Der TuS Leopoldshöhe wird als Ausrichter für das nötige Drumherum sorgen. Offizielle Einladungen werden im Januar versendet.

**10. März 2018 | Schulzentrum Leopoldshöhe**



### **ÜL-Basis-Qualifikation**

Das Einstiegsmodul für Übungsleiter und Trainer

Nach langer Zeit findet wieder eine Basisqualifizierung im Lippischen Turngau statt. Sie schließt nicht mit dem Erwerb einer Lizenz ab. Sie ist die Grundlage und notwendige Einstiegsvoraussetzung für eine ÜL-C bzw. Trainer-C Ausbildung. Dabei werden die 30 Lerneinheiten der Basisqualifizierung auf die Gesamtausbildung angerechnet.

**9./10. Juni und 23./24. Juni 2018 | Schulzentrum Leopoldshöhe**

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

---



### **Gesundheit für den Rücken – fit und entspannt**

Fast jeder Mensch plagt sich einmal in seinem Leben mit Rückenproblemen herum. Die Ursachen dafür können sehr vielfältig sein. In diesem Lehrgang dreht sich alles um das Wohlbefinden unseres Rückens. Mit einem kraftvollen Muskelaufbautraining, aber auch mit ungewöhnlich sanften Bewegungen werden wir uns beschäftigen. Wir betreiben Ursachenforschung für Rückenprobleme und spannen den Bogen zu alltagstauglichen Tipps und Tricks und verpacken all dies in eine funktionelle Modell - Übungsstunde.

**22. September 2018 | Grundschulturnhalle Heidenoldendorf**

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

---

Wir wünschen allen Turnfreundinnen und Turnfreunden erholsame und besinnliche Weihnachten und ein erfolgreiches Neues Jahr!

Lippischer Turngau e.V.

Der Vorstand

