

NEWSLETTER 2018/05



ÜL-C, Tr-C Basisqualifizierung

Die Basisqualifizierung ist die Grundlage und notwendige Einstiegsvoraussetzung für eine ÜL-C bzw. Trainer-C Ausbildung. Dabei werden die 30 Lerneinheiten der Basisqualifizierung auf die Gesamtausbildung angerechnet. Nach langer Zeit findet wieder eine Basisqualifizierung im Lippischen Turngau statt:

9./10. Juni und 23./24. Juni 2018 | Schulzentrum Leopoldshöhe

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



16. Welt-Gymnaestrada

In der Zeit vom 7. bis 13. Juli 2019 findet in Dornbirn (Österreich) die 16. Welt-Gymnaestrada statt. Der DTB hat gerade den 2. Infobrief versendet, der auf der [DTB-Webseite](#) heruntergeladen werden kann. Ab dem 15. Mai 2018 ist das verbindliche Meldetool im Gymnet geöffnet, Anmeldungen können bis zum 15. November 2018 vorgenommen werden. Auch aus Lippe wird wieder eine Delegation an der Gymnaestrada teilnehmen. Nähere Informationen zur DTB-Großgruppenvorführung „Colours of the Day“ folgen in Kürze.



19. Lippe Dance-Cup

Es war ein langer Tag in der Turnhalle des Niklas-Luhmann-Gymnasiums in Oerlinghausen, denn 45 Tanzgruppen mit ca. 300 Tänzerinnen (darunter zwei Tänzer) hatten sich zum 19. Lippe Dance-Cup angemeldet. Da der Lippische Turngau vor zwei Jahren den Cup für Gruppen außerhalb Lippes geöffnet hatte, wird die Resonanz immer größer – und für die gastgebenden Vereine zu logistischen Herausforderungen. So auch für den TSV Oerlinghausen, der aber alles mit Bravour meisterte. Außerdem war es der letzte Tanzwettbewerb vor dem wichtigen WTB-Cup, und er wurde von den gemeldeten Gruppen als Generalprobe genutzt. Alle Ergebnisse sind auf der [LTG-Webseite](#) zu finden.



3. Lenne-Volme-Turnfest

Mittlerweile zum dritten Mal veranstaltet der Lenne-Volme-Turngau das Lenne-Volme-Turnfest in diesem Jahr vom 07. Juli - 08. Juli. Diesjähriger Veranstalter ist der TV Jahn Plettenberg, Veranstaltungsort das Sportzentrum Plettenberg-Böddinghausen. Auch aus Lippe sind Teilnehmer herzlich willkommen.

7./8. Juli 2018 | Plettenberg-Böddinghausen

[Ausschreibung](#)



Gesundheit für den Rücken

Fast jeder Mensch plagt sich einmal in seinem Leben mit Rückenproblemen herum. Die Ursachen dafür können sehr vielfältig sein. In diesem Lehrgang dreht sich alles um das Wohlbefinden unseres Rückens. Mit einem kraftvollen Muskelaufbautraining, aber auch mit ungewöhnlich sanften Bewegungen werden wir uns beschäftigen. Wir betreiben Ursachenforschung für Rückenprobleme und spannen den Bogen zu alltagstauglichen Tipps und Tricks und verpacken all dies in eine funktionelle Modell-Übungsstunde.

22. Sept. 2018 | Heidenoldendorf

[Weitere Infos und Anmeldung](#)