LTG
LIPPISCHER TURNGAU

Kinderturnen GYMWELT TURNEN

Turnen • Spiele • Freizeitsport • Breitensport • Gesundheitssport

NEWSLETTER 2018/09

NEU! Zertifikat Kinderturnen – erste Qualifizierung oder Reaktivierung der Lizenz ÜL-C

Das Zertifikat Kinderturnen ist eine Qualifizierung für alle Erwachsenen ohne ÜL-Lizenz, die im Verein das Kinderturnen unterstützen. Es soll ein Qualifizierungsangebot für alle darstellen, die derzeit keine Zeit für eine Lizenz mit 120 LE haben. Außerdem kann durch die Teilnahme die (auch schon lange) abgelaufene ÜL-C Kinderturn-Lizenz reaktiviert werden. Inhaltlich sind die Themen entsprechend für Erwachsene aufbereitet und aus der Praxis für die Praxis gedacht ohne die Grundlagen völlig außer acht zu lassen.

21.-23. Sept. 2018 | Landesturnschule Oberwerries
Weitere Infos und Anmeldung

Noch Plätze frei: Gesundheit für den Rücken

Fast jeder Mensch plagt sich einmal in seinem Leben mit Rückenproblemen herum. Die Ursachen dafür können sehr vielfältig sein. In diesem Lehrgang dreht sich alles um das Wohlbefinden unseres Rückens. Mit einem kraftvollen Muskelaufbautraining, aber auch mit ungewöhnlich sanften Bewegungen werden wir uns beschäftigen. Wir betreiben Ursachenforschung für Rückenprobleme und spannen den Bogen zu alltagstauglichen Tipps und Tricks und verpacken all dies in eine funktionelle Modell-Übungsstunde.

22. Sept. 2018 | Heidenoldendorf
Weitere Infos und Anmeldung

Gesundheits-Check: Abzeichenwelt im Turnen - WTB-Aktionstag in Blomberg

Gesundheit ist unser höchstes Gut – das wissen alle. Aber wie gesund und fit sind wir eigentlich? In den letzten Jahren wurden dazu diverse Verfahren entwickelt, die in verschiedenen Altersgruppen die Fitness und Beweglichkeit testen. Außerdem gibt es unterschiedliche Abzeichen, die vom DTB und der Deutschen Turnerjugend entwickelt worden sind. Alle haben gemeinsam, dass sie etwas zum Fitness-Status aussagen können. Darüber hinaus bieten sie Aussagen, welche Fitness unter gleichem Verhalten später zu erwarten ist und geben Anregungen zu weiterem gesundheitsorientierten Sporttreiben bzw. Bewegungsverhalten. Auch im Trainingsbetrieb können Sportler ihre Fitness und Beweglichkeit testen und Trainingsfortschritte sichtbar machen. An
unserem Aktionstag werden verschiedene Abzeichen und Tests vorgestellt und in der Praxis durchgeführt:
Alltags-Fitness-Test (AFT), Eurouropäisches Fitness Abzeichen (European Fitness Badge – EFB), Deutsches Gymnastik-Abzeichen (DGA), Kinderturnabzeichen für Alle

29. Sept. 2018 | Blomberg
Weitere Infos und Anmeldung

ÜL-Assistenten-Ausbildung (eh. Gruppenhelfer)

Zum Ende der Herbstferien 2018 haben Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren wieder die Möglichkeit, sich zum ÜL-Assistenten (früher Gruppenhelfer) ausbilden zu lassen. Die Ausbildung wendet sich an Jugendliche, welche die Übungsleiter und Jugendleiter in ihren Vereinen unterstützen wollen. Die Assistenten übernehmen dabei sowohl fachliche, also das jeweilige Sportangebot an sich betreffende Aufgaben, als auch überfachliche, wie etwa bei der Mitarbeit in den eigenständigen Jugendabteilungen der Vereine, der Betreuung und Mitorganisation von Freizeitangeboten oder Jugendfahrten.

25.-28. Okt. 2018 | Pivitsheide

Weitere Infos und Anmeldung

Auf die Plätze – fertig – anmelden: 13. Übungsleiter-Akademie

Als jährliches Fortbildungs-Highlight im Lippischen Turngau ist die Übungsleiter-Akademie nicht mehr wegzudenken. In der 13. Auflage bieten wir Trainern und Übungsleitern wieder ein vielseitiges Workshop-Programm mit fitness- und gesundheitsorientierten Themen für Jung und Alt. Freut Euch auf neue Trends und bewährte Basics, hier könnt Ihr wertvolles Handwerkszeug ergattern, Modellstunden ausprobieren und Ideen für die eigenen Übungsstunden gewinnen. Das komplette Programm steht online zur Verfügung, Print-Exemplare können in der LTG-Geschäftsstelle angefordert werden.

11. Nov. 2018 | Bösingfeld

Weitere Infos und Anmeldung

Lippischer Turngau e.V.
Geschäftsstelle: Im Mühlenfeld 1 | 32816 Schieder-Schwalenberg
Tel. 0 52 84 – 94 36 250 | 01 71 – 81 80 765
www.lippischer-turngau.de | info@lippischer-turngau.de