



# LTG

LIPPISCHER TURNGAU

Turnen • Spiele • Freizeitsport • Breitensport • Gesundheitssport



## NEWSLETTER 2021/12



### Weihnachtsgruß 2021

*Leise, leise, durch die Nacht, schwebt eine zarte Weise ganz sacht. Berührt die Herzen federleicht, Trubel und Hektik von uns weicht. Du hältst inne, um zu lauschen, lässt Dich tragen, von dem Klang berauschen. Friede, Ruhe, bist Du bereit? Es ist Weihnachtszeit.*

Das zweite Jahr unter dem Einfluss von Corona liegt hinter uns. Ich bin sehr stolz sagen zu können, dass es die Pandemie bisher nicht geschafft hat, uns Turnsportler\*innen aus dem Gleichgewicht zu bringen. Auch 2021 haben die Vereine kreativ auf alle äußeren Einschränkungen reagiert – zum Glück hatten wir auch die relativ „normalen“ Sommermonate, in denen wir Luft holen und den Trainings- und Wettkampfbetrieb aufnehmen konnten. Aktuell sind wir alle verpflichtet, den Sport für Erwachsene als 2G-Angebot umzusetzen und uns den häufig variierenden Anforderungen für Kinder und Jugendliche anzupassen.

Viele Vorstände haben den Eindruck, eher juristisch als sportlich tätig zu sein. Natürlich ist das nicht unsere eigentliche Motivation. Sport soll Menschen vereinen, Freude an der Bewegung erzeugen und natürlich auch Leistungen und manchmal sogar Höchstleistungen hervorbringen. Diese Motivation dürfen wir nicht vergessen – lasst uns weiterhin alles versuchen, Freizeitsport- und Wettkampfangebote aufrecht zu erhalten, um den Sport als schönste Nebensache der Welt nicht untergehen zu lassen.

Ich wünsche uns in dieser Weihnachtszeit Zeit zum Verschnaufen und zum Genießen; Zeit für die Familie und die Freunde (auch wenn wir sie eher nacheinander als gleichzeitig treffen können); bleibt gesund und lasst uns 2022 hoffnungsvoll und anpackend starten.

Aufgeben ist nichts für uns Sportler\*innen!

Eure Pia-Carola



### Safe The Date

**Gau-Jugendturntag: 12. Feb. 2022** in Schlangen  
mit Rhönradtturnen zum Ausprobieren

**Gauturntag: 26. März 2022** in Lage  
mit Trampolin-TurnShow

## AKADEMIE des Turnens

— Winter-Edition —

20. – 30. Januar 2022 | online

### Winterakademie des Turnens 2022

Vom 20. bis 30. Januar 2022 lassen wir für Euch die Akademie des Turnens wieder aufleben. In der Winter-Edition erwarten Euch über 200 Workshops zu Themen aus der Gymwelt, dem Turnen und Kinderturnen. Bequem von zuhause aus könnt Ihr dann an den 90-minütigen Workshops für nur 15,- Euro teilnehmen. Das Programm zur Akademie des Turnens sowie alle weiteren Informationen gibt es unter <http://www.akademie-des-turnens.de>.



### Stammtisch Anerkennung im Ehrenamt – Tipps um Danke zu sagen!

Wer häufiger Komplimente macht und die Reaktion seines Gegenübers beobachtet, weiß: so ziemlich jeder freut sich über ein Lob oder ein paar anerkennende Worte. Im Trubel des Alltags vergisst man das jedoch viel zu häufig. Gerade im ehrenamtlichen Umfeld der Vereinsarbeit ist Wertschätzung und Anerkennung von großer Bedeutung. Dieser Stammtisch vermittelt Grundlegendes zum Thema Anerkennung und zeigt Möglichkeiten

und Tipps auf, um Vereinsmitarbeitern/innen gebührend und auf persönliche und kreative Weise Danke zu sagen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**26. Jan. 2022 | 18 – 19.30 Uhr**

[Anmeldung](#)



### Basisqualifizierung ÜL-C / Tr-C

Die Basisqualifizierung ist die Grundlage und notwendige Einstiegsvoraussetzung für eine ÜL-C bzw. Trainer-C Ausbildung in folgenden Lizenzprofilen: ÜL-C Kinderturnen, ÜL-C Jugendturnen, ÜL-C Allround-Fitness Gymnastik/Turnen/ Spiel, Tr-C Fitness-Aerobic, Tr-C Gymnastik/Rhythmus/Tanz, Tr-C Fitness und Gesundheit. Sie schließt nicht mit dem Erwerb einer Lizenz ab! Die 32 Lerneinheiten der Basisqualifizierung werden auf die Gesamtausbildung angerechnet.

**05.-06. Feb. und 19.-20. Feb. 2022 | Detmold**

[Weitere Infos /Anmeldung](#)



### Deutsches Gymnastikabzeichen

Der Deutsche Turnerbund (DTB) hat das Deutsche Gymnastikabzeichen (DGA) als Auszeichnung für ein vielseitiges gymnastisches Bewegen geschaffen. In diesem Tageslehrgang werden die einzelnen Übungen mit und ohne Handgerät in der Gruppe geübt und anschließend als Prüfung abgenommen. Handgeräte bitte mitbringen: Ball, Band, zwei Keulen, Reifen, Seil, Stab, Hanteln, Medizin-/Basketball. Wiederholer bringen bitte auch die letzte Urkunde mit!

**19. Feb. 2022 | Humfeld**

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



### Schwingen und Federn für einen gesunden Rücken

Bring Schwung in deine Bewegung! Mit elastischen Übungen werden Einschränkungen gelöst und Energie für einen vitalen Alltag geladen. Die Rückenfaszie als Schnittstelle und Rhythmusgeber des Fasziennetzwerkes wird in den Fokus gesetzt. Je umfangreicher die Faszienleitbahnen

einbezogen werden, desto effektiver wirkt sich das auf Reaktionsfähigkeit und Sturzprophylaxe aus. Erlebe das befreite Gefühl von Durchlässigkeit und Integration!

**02. April 2022 | Bösingfeld**

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



### Lieblingsverein.de

Möchtet Ihr für Euren Lieblingsverein professionelle Werbemittel einfach gestalten? Ohne Kosten für das Layout, mit tollen Fotos – Ihr zahlt nur die Druckkosten. Egal ob Ihr Postkarten braucht, um einfach mal Danke zu sagen, Poster, um Eure Aktionen in den Fokus zu rücken oder Flyer für eine Veranstaltung benötigt. Schaut mal unter <https://www.lieblingsverein.de/sportverein.../westfalen.html> nach. Der WTB unterstützt die Kampagne sportvereintuns.de/ und hofft, dass viele westfälische Turnvereine die Angebote vom lieblingsverein.de nutzen. Gerne dürft Ihr diese Info teilen, damit viele Vereine etwas davon haben.



### Veranstaltungsankündigungen 2022 nur digital

Für das Jahr 2022 werden alle Lehrgänge und Veranstaltungen nur digital angekündigt. Wegen der Unberechenbarkeit der Pandemie und der damit verbundenen fehlenden Planungssicherheit verzichten wir in diesem Jahr auf einen gedruckten Lehrgangs- und Veranstaltungsplan. Bitte informieren Sie sich regelmäßig über die [LTG-Webseite](#) bzw. den LTG-Newsletter und die Tagespresse.

# Frohe Weihnachten und ein gesundes Neues Jahr!

#### Lippischer Turngau e.V.

Geschäftsstelle: Im Mühlenfeld 1 | 32816 Schieder-Schwalenberg  
Tel. 0 52 84 – 94 36 250 | 01 71 – 81 80 765  
[www.lippischer-turngau.de](http://www.lippischer-turngau.de) | [info@lippischer-turngau.de](mailto:info@lippischer-turngau.de)