



LTG

LIPPISCHER TURNGAU

Turnen • Spiele • Freizeitsport • Breitensport • Gesundheitssport



NEWSLETTER 2022/03



Einladung zum 73. Gauturntag

Nach zwei außergewöhnlichen Jahren mit einem abgesagten Gauturntag 2020 und einer digitalen Premiere 2021 sind wir voller Vorfreude auf einen „Gauturntag fast wie früher“! Hierzu laden wir alle Mitgliedsvereine des Lippischen Turngaues herzlich ein!

Die Jahrestagung unseres Turngaues wird stattfinden am

Samstag, den 26. März 2022, Beginn: 14:30 Uhr

Turnhalle der TG Lage, Jahnplatz 14, 32791 Lage

Die Teilnahme ist nur unter Einhaltung der gültigen Coronaschutzmaßnahmen möglich, diese werden rechtzeitig vor der Veranstaltung an alle

Angemeldeten kommuniziert. Alternativ behalten wir uns eine digitale Durchführung des Gauturntages vor. Für eine gute Vorbereitung der Jahrestagung bitten wir um **Anmeldung bis zum 21. März 2022**.

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



Neuer Jugendvorstand

Sehr zur Freude aller Beteiligten hat der Gaujugendturntag diesmal wieder in Präsenz stattfinden können. Der VfL Schlangen hatte sich als Gastgeber angeboten, wo sich 25 Delegierte aus sieben Vereinen einfanden. Nach der Jugendordnung waren die Posten der weiblichen Mitglieder des Jugendvorstandes zu besetzen. Hierbei konnte der Jugendvorstand einige neue Mitglieder gewinnen: Laila Görtz (VfL Schlangen), die im letzten Jahr bereits kommissarisch zur Jugendwartin benannt wurde, wurde von den Anwesenden bestätigt und zur Jugendwartin gewählt. Wiebke Penke und Mariella Pakosch (beide VfL Schlangen) übernahmen die bisher verwaisten Posten der Gaukinderturnwartin und Gaujugendturnwartin. Außerdem wurde Saskia Bruns (TG Lage) zur Jugendpressewartin gewählt.

[Mehr](#)



Mal laut, mal leise - Drums Alive und Kaha zum Ausprobieren

Zwei Trends der Gymwelt zum Kennenlernen und Hineinschnuppern werden in dieser Tagesfortbildung vorgestellt. Fit und fröhlich und auch ein bisschen laut geht es bei Drums Alive® zu, wenn auf Pezzibällen getrommelt wird. Ein Workout, das einfache, aber dynamische Bewegungen mit pulsierendem Trommelrhythmus verbindet. Dagegen wird es bei Kaha® eher leise, wenn die langsamen, aber effektiven Übungen für Körper und Geist, die von Tai Qi, Yoga und Aroha inspiriert sind, zu spezieller ruhiger

Musik durchgeführt werden. Alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel lassen sich hiermit ansprechen Ina Schutzeichel leitet diesen Workshop in Extertal-Bösingfeld. Zur Lizenzverlängerung werden 8 LE folgender Lizenzen anerkannt: ÜL-C, Tr-C Breitensport.

02. April 2022 | Bösingfeld (Meldeschluss 18.03.22!)

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



Schwingen und Federn für einen gesunden Rücken

Bring Schwung in deine Bewegung! Mit elastischen Übungen werden Einschränkungen gelöst und Energie für einen vitalen Alltag geladen. Die Rückenfaszie als Schnittstelle und Rhythmusgeber des Fasziennetzwerkes wird in den Fokus gesetzt. Je umfangreicher die Faszienleitbahnen

einbezogen werden, desto effektiver wirkt sich das auf Reaktionsfähigkeit und Sturzprophylaxe aus. Erlebe das befreite Gefühl von Durchlässigkeit und Integration!

21. Mai 2022 | Heidenoldendorf

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



Mit dem LTG zur SPIRIT Tournee 2023

Mach Dich bereit für eine Reise in eine zauberhafte Märchenwelt voller magischer Bewegung und fantasievoller Kunst! Öffne Dein Herz für das Schöne und sei gefasst auf das Unerwartete.

SPIRIT wird dir zeigen, dass das Verrückte einen Sinn ergibt und voller Schönheit ist. Tauche ein in eine Welt der kindlichen Unbeschwertheit und verzauberter Leichtigkeit. Dich erwartet eine faszinierende Geschichte, in der Weltklasse-ArtistInnen und atemberaubende KünstlerInnen ihre begnadeten Körper sprechen lassen.

Erlebe eine liebevolle Show voller Glanz, Herz, Spektakel, Drama und Gefühl – denn es sind die Kontraste, die das Schöne hervorbringen und den SPIRIT zum Leben erwecken. Lass Dich fallen, verblüffen und inspirieren bei der SPIRIT Tournee 2023!

28. Jan. 2023 | ZAG-Arena Hannover

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



Seid dabei wenn es vom 30.07. - 05.08.2023 in Amsterdam wieder heißt Weltgymnaestrada!

Das große internationale Turn- und Breitensportfestival der Welt ist vom 30.07. bis 05.08.2023 in Amsterdam. Rund 20.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus über 50 Nationen werden erwartet. Auch der Deutsche Turner-Bund wird traditionell mit einer großen Delegation mitfahren und lädt bereits heute alle Interessierten herzlich ein.

Auch der Lippische Turngau wird sich wieder an der DTB-Großgruppenvorführung beteiligen, genauere Infos folgen in Kürze...

[Weitere Infos](#)

Lippischer Turngau e.V.

Geschäftsstelle: Im Mühlenfeld 1 | 32816 Schieder-Schwalenberg
Tel. 0 52 84 – 94 36 250 | 01 71 – 81 80 765
www.lippischer-turngau.de | info@lippischer-turngau.de