

NEWSLETTER 2022/08



Seid dabei wenn es vom 30.07. - 05.08.2023 in Amsterdam wieder heißt Welt-Gymnaestrada!

Das große internationale Turn- und Breitensportfestival der Welt ist vom 30.07. bis 05.08.2023 in Amsterdam. Rund 20.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus über 50 Nationen werden erwartet. Auch der Deutsche Turner-Bund wird traditionell mit einer großen Delegation mitfahren und lädt bereits heute alle Interessierten herzlich ein.

Auch der Lippische Turngau wird sich wieder an der DTB-Großgruppenvorführung beteiligen. Ein erstes Info-Treffen aller Interessierten findet am 20. August 2022 ab 15 Uhr im Landhaus Begatal statt.

20. Aug. 2022 | Dörentrup

[Weitere Infos](#)



Trampolin-Basisschein I und II

Die Turngemeinde Lage bietet in Kooperation mit dem Westfälischen Turner-Bund den Erwerb des Trampolin-Basisschein I und Qualitätsnachweis für Sportlehrkräfte I nach den Richtlinien des DTB an. Zu den Inhalten zählen: Geräteaufbau und -abbau, Sicherheitsbestimmungen, Gewöhnungsübungen, Methodik der Grundsprünge ohne Hilfeleistung, Spielformen, Grundtechniken der Hilfeleistung. Die Stufe I berechtigt Trampolin-Neueinsteigern die Teilnahme an der Stufe II.

10. u. 11. Sept. 2022 | Lage

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



Einfach aber genial: Faszien-Fit durch den Alltag

Kreativ eingesetzt und ungewöhnlich ausgeführt – das sind die Zutaten dieses faszialen Fitnesscocktails. Mit wenig Aufwand und geringen finanziellen Mitteln bringen einfache Zusatzgeräte wie Handtücher, Stäbe, Teppichfliesen und Luftballons Schwung in das Fitnesstraining. Neue Bewegungsideen bereichern das Kursleiterrepertoire und sensibilisieren das Körperbewusstsein und die Eigenwahrnehmung. Hier gibt es Übungen für den Alltag und die Trainingseinheit: das abwechslungsreiche, mehrdimensionale FASZIO®-Training setzt Impulse, stimuliert den ganzen Körper, alle Sinne, wappnet für einen verletzungs-freien Alltag und macht Spaß

24. Sept. 2022 | Heidenoldendorf

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung

Du bist mit Begeisterung in deiner Vereinsgruppe aktiv?

Du möchtest mehr über die Vereinsarbeit erfahren?

Du hast eigene Ideen und möchtest diese in deine Sportgruppe einbringen?

Dann ist die Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung genau richtig für dich!

Die Ausbildung wendet sich an Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren, welche die Übungsleitungen und Jugendleitungen in ihren Vereinen unterstützen wollen. Die Assistenten übernehmen dabei sowohl fachliche, also das jeweilige Sportangebot betreffende Aufgaben, als auch überfachliche, wie etwa bei der Mitarbeit in den eigenständigen Jugendabteilungen der Vereine, der Betreuung und Mitorganisation von Freizeitangeboten oder Jugendfahrten.

01. bis 03. Okt. 2022 | Pivitsheide (Meldeschluss: 16. Sept. 2022!)

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



2. Lippischer TOGU-Tag mit Lara Maurermeier

Nach dem großen Erfolg des ersten TOGU-Tages in 2018 setzen wir die Reihe fort. Die hochqualifizierte und begeisternde Lara Maurermeier aus München bietet in vier Workshops unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten von TOGU-Geräten aus den Bereichen Fitness-, Gesundheitssport und Dance. Übungsleitungen und interessierte Sportler*innen werden hier viel neuen Input erhalten. Die Firma TOGU rundet das Programm mit einem Messestand ab, mit interessanten Angeboten und der Möglichkeit, Poolware vergünstigt zu erwerben. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, also schnell anmelden!

05. Nov. 2022 | Detmold

[Weitere Infos und Anmeldung](#)



Deutsches Gymnastikabzeichen

Der Deutsche Turnerbund (DTB) hat das Deutsche Gymnastikabzeichen (DGA) als Auszeichnung für ein vielseitiges gymnastisches Bewegen geschaffen. In diesem Tageslehrgang in Bentrop-Loßbruch werden die einzelnen Übungen mit und ohne Handgerät in der Gruppe geübt und anschließend als Prüfung abgenommen. Handgeräte bitte mitbringen: Ball, Band, zwei Keulen, Reifen, Seil, Stab, Hanteln, Medizin-/Basketball. Wiederholer bringen bitte auch die letzte Urkunde mit!

19. Nov. 2022 | Bentrop-Loßbruch

[Weitere Infos und Anmeldung](#)