

## Trainerfortbildung in Detmold

Am 13./14. Februar 2016 finden im DTB-Turntalentzentrum Detmold, Georg-Weerth-Straße 17a, 32760 Detmold folgende Trainerfortbildungen statt:

### 13. Februar 2016:

- Turntalentschulfortbildung des DTB (B-Lizenzfortbildung),  
Anmeldung über Gymnet,  
Kosten: 50 Euro
- Parallel dazu: Trainer-C-Lizenz-Fortbildung (offen für alle Trainer/innen),  
Anmeldung über Michael Gruhl: [gruhl-gymnasticse-a@t-online.de](mailto:gruhl-gymnasticse-a@t-online.de),  
Kosten: 40 Euro (am Lehrgangstag mitbringen)  
In der Mittagspause wird gegen eine Gebühr von 2 Euro ein Imbiss angeboten.

Beginn: 10:00 Uhr; Ende: 17:00 Uhr

Inhalte und Referenten:

Katharina Warncke (DTB-Turntalentzentrum Hannover): gymnastische Grundausbildung, Erarbeitung von Sprüngen und Drehungen am Boden und Balken  
Michael Gruhl: ausgewählte Techniken in der Akro und am Stufenbarren

### 14. Februar 2016:

- Trainer-C-Lizenz-Fortbildung für alle Trainer/innen mit eigenen Turnerinnen (je Verein können 1-2 Turnerinnen (AK 8-11) mitgebracht werden.  
Bei dieser Fortbildung stehen insbesondere Trainingsmethodik und Bewegungsführung bei der Erarbeitung mit eigenen Turnerinnen im Mittelpunkt;  
Anmeldung über Michael Gruhl: [gruhl-gymnasticse-a@t-online.de](mailto:gruhl-gymnasticse-a@t-online.de)  
Kosten: 30 Euro pro Trainer/in + 10,00 Euro pro Turnerin (am Lehrgangstag mitbringen)

Beginn: 09:30 Uhr; Ende: 17:00 Uhr

Inhalte und Referenten:

Katharina Warncke (DTB-Turntalentzentrum Hannover)  
Michael Gruhl, Sabine Gruhl (DTB-Turntalentzentrum Detmold)

Es werden Inhalte der Grundlagenprogramme erarbeitet und mit den Turnerinnen und Trainer/innen praktisch durchgeführt. Ein wesentlicher Aspekt liegt in der Bewegungsführung und Korrektur von Bewegungen/Elementen.