LTG LIPPISCHER TURNGAU

Kinderturnen GYMWELT TURNEN

Turnen • Spiele • Freizeitsport • Breitensport • Gesundheitssport

Ausbildung zum/zur Übungsleiter-Assistent:in INKLUSIV Teil 1* (eh. Gruppenhelfer)

Du bist mit Begeisterung in deiner Vereinsgruppe aktiv?
Du möchtest mehr über die Vereinsarbeit erfahren?
Du hast eigene Ideen und möchtest diese in deine Sportgruppe einbringen? Dann ist die Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung genau richtig für dich!

Die Ausbildung wendet sich an Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren **mit und ohne Handycap**, welche die Übungsleitungen und Jugendleitungen in ihren Vereinen unterstützen wollen. Die Assistenten übernehmen dabei sowohl fachliche, also das jeweilige Sportangebot betreffende Aufgaben, als auch überfachliche, wie etwa bei der Mitarbeit in den eigenständigen Jugend-abteilungen der Vereine, der Betreuung und Mitorganisation von Freizeitangeboten oder Jugendfahrten.

*Die komplette Ausbildung besteht aus dem Grund- und einem zusätzlichen Aufbaumodul, zwischen denen aus pädagogischen Gründen ca. ein halbes Jahr Praxis als Assistent*in im Verein liegen sollte. Das Aufbaumodul kann in der Landesturnschule Oberwerries absolviert werden. Das Aufbaumodul ist wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich.



Inhalte:

- Spiel- und Übungsformen im Sport
- Motorische Grundlagen, koordinative Fähigkeiten
- Turnen (als Grundlagenausbildung)
- Dehnen & Kräftigen
- Trend & Fun
- Einfache Planungstechniken
- Einfache Bewegungseinheiten oder Vereinsaktivitäten planen, anleiten und auswerten
- Grundregeln der Sicherheit
- Prävention interpersoneller Gewalt im Sport
- Kommunikation, Feedback und Reflexion
- Aufgaben und Tätigkeitsfelder im Sport

Datum	**06./07.02. und 13./14.02.2027** (jew. Sa. 9 bis 19 Uhr, So. 9 bis 16 Uhr)
Ort	**Turnhalle der Kusselbergschule, Am Zwiebelkamp 8, 32758 Detmold**
Kosten	**60,00 EUR**
Leitung	**Sylke Buschmann**
Anmeldung	**Online bis zum 16.01.2027**

Lippischer Turngau e.V. | Geschäftsstelle | Im Mühlenfeld 1 | 32816 Schieder-Schwalenberg Tel. 0 52 84 – 94 36 250
info@lippischer-turngau.de www.lippischer-turngau.de